



REVISTA Nº 70 Octubre-Diciembre de 2004

FILOSOFÍA Y PSICOLOGÍA: MUCHO MÁS QUE UNA RELACIÓN HISTÓRICA.

Pedro Ortega Campos



Filosofía y Psicología sostuvieron durante siglo y medio una agitada trama de relaciones. Cuando la Psicología se ha alejado de su matriz filosófica, ha quedado empobrecida, desarraigada, desarticulando una visión integral del hombre. Así que se impone una doble relación entre ellas: primera, de necesidad cognitiva, es decir, conocer y modo de conocer; y segunda, de necesidad completiva: es decir, emplazada como está la Filosofía en un aquí y ahora, más complejos que el de pasadas épocas, se siente obligada a replantear las cuestiones que siempre afectaron al ser humano: conocer bien para actuar bien y así esperar con fundamento. Y como ninguna disciplina piensa ni construye en solitario: el diálogo y la comunicación ayudarán a tamizar los particulares puntos de vista. Ese afán de diálogo, inherente a la actividad del pensamiento es patrimonio de la Filosofía, mientras que la Psicología aportaría su mano técnica para hacerlo viable y tranquilizador, es decir, terapéutico.

Pero si todo ese camino empezó en el hontanar de la Filosofía Griega, la Edad Moderna prepararía la desembocadura de la Filosofía en Psicología a través del Racionalismo, del Empirismo y del Idealismo trascendental. La psicoterapia, -como la Filosofía, en general, y la fenomenología, en particular-, organiza el pensamiento, el sentimiento y la conducta, a menudo ahormadas de creencias. Repárese: vivimos una época en la que urge cuidar las cabezas y los corazones. La única Filosofía española enseña desde la experiencia como perspectiva de una razón enraizada en 'mi vida' intelectualmente afectiva. Por eso, entre la Filosofía y la Psicología hay una relación más profunda que la del mero dato histórico.



Philosophy and Psychology had a quite shaking background of relationships for a century and a half. When Psychology separated from psychological origins, it impoverished itself, lost its roots, shaking the integral vision of man. So, a double relationship among them imposes itself; firstly, a cognitive necessity, i.e. to know and how to know; and secondly, unifying the afore mentioned divided vision : i. e. considering the place philosophy occupies here and now, much more complex than it was before and feeling forced to lay out again the old questions that have affected men for ages: To have the adequate knowledge in order to act well and so hope things will work out in the future with solid grounds. And , as no subject arises on its own, the existence of discussion and communication helps sieve every and all different points of view. That zeal for dialogue, inherent to any activity of thought, is the heritage of Philosophy, while Psychology would provide its technique to express it in a feasible and reassuring way, thus is, therapeutical.

But if this project has its source on Greek Philosophy, Modern Age would prepare Philosophy to merge into Psychology through Rationalism, Empirism and Transcendental Idealism. Psychotherapy -and also Philosophy generally speaking- and Phenomenology or the knowledge of significant things particularly, help thought, feeling and behavior get organized as they are often based on beliefs. We should bear in mind that we are living in a time when our head and heart need caution. The unique Spanish Philosophy learns from experience as a perspective from a reason rooted in 'my own life' as known from the intellect and feelings. For all that, Psychology comes from Philosophy and there is a relationship deeper than historical records could demonstrate.